



REGULAMIN ZAWODÓW

23. BIEG JAKUBOWY

Cel zawodów

- popularyzacja biegania jako zdrowego stylu życia;
- popularyzacja idei Stowarzyszenia HORUS;
- promocja miasta Olsztyn;
- umożliwienie sportowej rywalizacji społeczności biegaczy;

Organizator

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie,
- we współpracy z: Stowarzyszenie Wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS

Termin i miejsce

- 26.04.2026 r. (niedziela).
- start/meta – ul. Staromiejska przy fontannie, Starówka w Olsztynie;
- start wspólny biegu na dystansie 10 km. o godz. 13:00
- start rywalizacji Nordic Walking 10 km. o godz. 13:00 – start wspólny
- starty biegów dziecięcych: od 12.10, od najmłodszej grupy wiekowej, co około 10 minut.

Dystanse biegów, pomiar czasu i mapa biegu

- dystans biegu głównego 10 000 m. (10 km.) – start o 13:00; limit czasu 90 minut,
- **trasa z ATESTEM PZŁA**
- trasa będzie oznakowana co 1000 m,
- typ biegu: miejski, po nawierzchniach asfaltowych, brukowanych i chodnikowych.
- start/meta będą się znajdować na wysokości fontanny, ul. Staromiejska w Olsztynie;
- pomiar czasu elektroniczny,
- szczegółowa trasa jest opublikowana na na profilu Facebook <https://www.facebook.com/biegjakubowy/>

Biegi towarzyszące – biegi dla dzieci

- Przed startem zawodów głównych odbędą się biegi dla dzieci.
- Uczestnicy biegów dziecięcych otrzymają takie same medale jak uczestnicy biegów dla dorosłych.



- Biegi dziecięce odbędą się w trzech grupach wiekowych:
- Dzieci do lat 7 (roczniki od 2019 do 2026) – bieg na dystansie około 100 m.
- Dzieci w wieku 8–10 lat (roczniki 2016 do 2018) – bieg na dystansie około 200 m.
- Dzieci w wieku 10–13 lat (roczniki 2013 do 2015) – bieg na dystansie około 400 m.
- Najlepsze trójki w swoich kategoriach wiekowych otrzymają nagrody rzeczowe.

Wpisowe

- 69 zł. – wpłata obowiązuje pierwszych 25 zapisanych lub najpóźniej do 14.02.2025 r.
- 79 zł. – wpłata od 14.02.2025 lub bezpośrednio po zakończeniu poprzedniego etapu, trwa do 16.03.2025;
- 89 zł. – wpłata od 16.03.2025 do 31.03.2025 r.
- 99 zł. – wpłata od 1.04.2025 do 23.04.2025 r.
- 150 zł. – wpłata w biurze zawodów, bezpośrednio przed zawodami lub na 1 dzień przed zawodami, o ile będą dostępne wolne pakiety startowe;
- 39 zł. - biegi dziecięce;

Do powyższych opłat startowych zapisani uczestnicy będą mieli możliwość przekazania dobrowolnej wpłaty na rzecz **Fundacja Przyszłość dla Dzieci** w kwocie 25, 50, lub 100 zł.

Zasady uczestnictwa

- zapisy w formie elektronicznej potrwać do dnia 22.04.2026 r., do godziny 23.30. lub do wyczerpania limitu dostępnych pakietów startowych.
- minimalny wiek uczestnika w biegu głównym ustala się na 14 lat.
- osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu
- osoby pełnoletnie obowiązuje oświadczenie o wzięciu pełnej odpowiedzialności za swój udział w biegu, podpisane własnoręcznie w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego.
- Zawodnicy młodsi niż 14 lat a chcący wziąć udział w zawodach, w biegach głównych, będą dopuszczeni do startu pod warunkiem, że będą biec na trasie razem z rodzicem, opiekunem bądź trenerem.
- Zawodnik nie pełnoletni biorący udział w biegu powinien wnieść opłatę startową taką samą jaka obowiązuje zawodników w biegu głównym.
- Bieg Jakubowy jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.
- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupione indywidualnie przez uczestnika.



Płatność

- udanej rejestracji opłaty startowej dokonuje się w systemie zapisyonline.pl obsługiwanej przez fundację Pro Tempo. Na liście startowej widnieją osoby, które wypełniły formularz rejestracyjny i dokonali opłaty startowej.
- **WAŻNE: Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.**
- W drodze wyjątków i na podstawie indywidualnych okoliczności będzie możliwość przeniesienia opłaconego pakietu na innego zawodnika. Koszt takiej operacji to 30 zł.

Zgłoszenia i biuro zawodów

- rejestracja zawodników drogą elektroniczną do 23. Bieg Jakubowy odbywa się od 3 grudnia 2025 do 23 kwietnia 2026 r. poprzez serwis internetowy: zapisyonline.pl lub do dnia wyczerpania limitu pakietów startowych.
- Będzie możliwość zgłoszenia się do biegu w biurze zawodów, o ile będą dostępne pakiety startowe;
- Biuro Zawodów znajdować się będzie:
 1. W dniu 25 kwietnia 2025 (sobota) w Sali konferencyjnej przy wypożyczalni sprzętu sportowego na CRS Ukiel (Plaża Miejska) przy ul. Kapitańskiej w Olsztynie, w godzinach od 16:00 do 20:00
 2. W dniu 26 kwietnia 2025 (dzień zawodów) w połowym biurze zawodów w strefie start/meta, przy fontannie na ul. Staromiejskiej w Olsztynie (zielony namiot).
- Można odbierać pakiety startowe w imieniu znajomych, po okazaniu pisemnego upoważnienia wraz ze skanem dokumentu potwierdzającego tożsamość. Nie zbieramy tych dokumentów a okazujący, po okazaniu, zabiera je ze sobą.

Nagrody i klasyfikacje

- Wszyscy uczestnicy zawodów (Bieg Główny, Nordic Walking i biegi dziecięce) otrzymają pamiątkowy medal.
- W biegu głównym na dystansie 10 km. za 3 czołowe miejsca kobiet i mężczyzn w kategorii OPEN przyznane zostaną nagrody rzeczowe, pamiątkowe puchary lub statuetki.
- W kategoriach wiekowych przyznane będą pamiątkowe statuetki za 3 czołowe pozycje kobiet i mężczyzn.



Klasyfikacja

Prowadzona będzie klasyfikacja generalna indywidualna **OPEN** oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

BIEG GŁÓWNY 10 km.			
mężczyźni		kobiety	
kategoria	zakres wieku	kategoria	zakres wieku
JUNIORZY	14-19	JUNIORKI	14-19
JUNIORZY STARSI	20-29	JUNIORKI STARSZE	20-29
MŁODZIEŃCY	30-39	PANIENKI	30-39
MŁODZIEŃCY STARSI	40-49	PANIENKI STARSZE	40-49
PANOWIE	50-59	PANIE	50-59
PANOWIE STARSI	60-69	PANIE STARSZE	60-69
SENIORZY	70+	SENIORKI	70+

Klasyfikacja drużynowa

- W klasyfikacji drużynowej pod uwagę będzie branych 5 najlepszych czasów. Drużyna z najlepszą sumą czasów wygrywa.
- Drużyny mogą być dowolnie mieszane i w drużynie MUSI się znajdować co najmniej jedna kobieta.
- Zawodnicy w procesie rejestracji na bieg **MUSZĄ** podać **identycznie brzmiącą nazwę drużyny**.
- UWAGA: nazwa drużyny musi być podana IDENTYCZNIE w przypadku wszystkich zawodników, którzy chcą być brani pod uwagę w klasyfikacji drużynowej.

Klasyfikacja mundurowa

- W klasyfikacji mundurowej pod uwagę będą brani zawodnicy pełniący służbę w jednej z następujących formacji: Policja, Wojsko Polskie, Służby Celne, Straż Pożarna, WOT, Straż Graniczna,
- Służba Więzienna. Zawodnicy w procesie rejestracji na bieg MUSZĄ wybrać kategorię dodatkową – Służby Mundurowe.

Nagrody

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-3 przyznane zostaną przyznane pamiątkowe puchary lub statuetki i ewentualnie nagrody rzeczowe od sponsorów i partnerów wydarzenia.
- W klasyfikacji mundurowej kobiet i mężczyzn nagrodami będą puchary za miejsca 1-3,
- w klasyfikacji w kategoriach wiekowych zwycięzcy otrzymają puchar lub statuetkę,
- wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal.



- Nagrody NIE DUBLUJĄ się.
- Nagrody, trofea i puchary będą do odebrania w trakcie oficjalnych dekoracji, bezpośrednio po biegu lub do końca dnia zawodów, do około godziny 16:00 (w dniu biegu) w polowym biurze zawodów.
- Nie odebrane trofea w dniu zawodów, będą do odebrania w biurze OSiR Olsztyn przy ul. Kapitańskiej,
- UWAGA: Organizator NIE będzie prowadził starań w celu wręczenia statuetek nieodebranych podczas oficjalnych dekoracji.

Pakiet Startowy

W ramach opłaty zawodnik otrzyma:

- Możliwość wzięcia udziału w zawodach,
- Okolicznościowy medal pamiątkowy, o średnicy min. 70 mm., po zakończeniu biegu,
- Numer startowy z chipem NFC,
- Przekąskę po biegu,
- Wodę w strefie startu / mety
- Ewentualne gadżety od sponsorów / partnerów biegu.

Harmonogram wydarzenia

(część dla dzieci)

- 12:00 – przywitanie i wspólna rozgrzewka przed biegami dziecięcymi;
- 12:10 – bieg dla do lat 7, dystans 150-200 m
- 12:20 – bieg dzieci 8-10 lat, dystans ok. 300 m.
- 12:30 – bieg dzieci 11-13 lat, dystans ok. 400 m
- 12:35 – dekoracje pierwszych trójek, chłopcy i dziewczynki;

(biegi główne)

- 12:50 – przywitanie i wspólna rozgrzewka;
- 13:00 – start wspólny biegów: 23. Bieg Jakubowy, Nordic Walking
- 14:00 – początek dekoracji: dystans 10 km.

Uwagi końcowe

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.



- Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez służby porządkowe biegu. W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rołkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych.
- Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do regulaminu, które podane zostaną do wiadomości przed startem w dniu imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany wcześniej podanej trasy ze względów niezależnych od Organizatora z zachowaniem dystansu 10 000 m.
- Depozyty ubraniowe będą dostępne. Zawodnik zobowiązany jest dostarczyć własny worek / torbę w której przekaze rzeczy do depozytu.
- W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
- Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.
- Podczas biegu na trasie będzie 1 strefa bufetowa z wodą mineralną: na mecie woda mineralna.
- Organizator ustala limit czasu dla zawodników na 90 minut. Po tym czasie zawodnik musi zejść z trasy i zdjąć numer startowy!!

Biegi towarzyszące

- W biegach mogą wziąć udział wszystkie chętne dzieci od 3 do 13 roku życia – obowiązuje oświadczenie zainteresowanego o wzięciu pełnej odpowiedzialności za swój udział w biegu.
- Uiszczenie wpisowego uważa się za jednoznaczne ze zgodą rodzica / opiekuna prawnego na udział dziecka w biegach towarzyszących.
- Opiekun / rodzic przyjmuje do wiadomości fakt, że w trakcie biegów towarzyszących może nastąpić kontuzja dziecka i organizator nie bierze za zaistniałe szkody żadnej odpowiedzialności.

Harmonogram biegów towarzyszących:

- 12:00 – przywitanie i wspólna rozgrzewka przed biegami dziecięcymi;
- 12:10 – bieg d. do lat 7, dystans 150-200 m
- 12:20 – bieg dzieci 8-10 lat, dystans ok. 300 m.
- 12:30 – bieg dzieci 11-13 lat, dystans ok. 400 m



- 12:35 – dekoracje pierwszych trójek, chłopcy i dziewczynki;

Udział w biegach towarzyszących jest płatny i wynosi 39 zł.

Zgłoszenia do biegów towarzyszących

- Rejestracja zawodników drogą elektroniczną do biegów towarzyszących od 3 grudnia 2025 do 22 kwietnia 2026 r. poprzez stronę internetową www.zapisyonline.pl

Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych.

- Administratorem danych osobowych, zwanym dalej ADO, jest Stowarzyszenie wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS, KRS: 0000198335, NIP: 7393908650
- Przetwarzanie odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z 27.04.2016 r. ws. osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i ws. swobodnego przepływu takich danych, dalej RODO) i innym przepisami prawa dot. ochrony danych osobowych.
- W drodze umowy, na potrzeby rejestracji uczestników za pośrednictwem strony www.zapisyonline.pl, Stowarzyszenie wzajemnego Wsparcia i Szerzenia Pozytywnych Idei HORUS powierzyło przetwarzanie danych osobowych następującemu podmiotowi: Fundacja ProTempo
- Dobrowolne zarejestrowanie się na stronie www.zapisyonline.pl i podanie swoich danych osobowych jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody (art.6 ust.1 pkt a. RODO) na ich przetwarzanie w celu organizacji oraz przeprowadzenia zawodów XVIII Bieg Jakubowy, co należy rozumieć jako zarejestrowanie danych uczestnika zawodów, przetwarzanie danych w celu ustalenia wyników, publikacji na listach startowych, ogłoszenia wyników, przekazania nagród, opublikowania wyników w mediach i w Internecie (dotyczy następującego zakresu danych: imię, nazwisko, płeć i kategoria wiekowa).
- Dane te będą udostępniane następującym partnerom i współorganizatorom zawodów:
 - Radio Eska
 - oraz innym mediom relacjonującym zawody
- Dodatkowo będą przetwarzane następujące dane:
 - numer telefonu do celów kontaktowych służących przekazywaniu informacji dotyczących organizacji zawodów lub zmian organizacyjnych,
 - adresu e-mail do celów kontaktowych do przekazywania informacji pocztą elektroniczną dotyczących organizacji zawodów lub zmian organizacyjnych.
- dane te nie będą udostępnione żadnym nieuprawnionym podmiotom.
- Wyrejestrowanie swojego zgłoszenia jest jednoznaczne z wycofaniem zgody na przetwarzanie danych osobowych i skutkuje odrzuceniem zgłoszenia i brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.



- Podanie tych danych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych celów. Dane osobowe będą przetwarzane, nie dłużej niż jest to konieczne do realizacji tych celów lub do czasu wycofania zgody. Przechowywanie danych odbywa się zgodnie z zasadami instrukcji archiwalnej Stowarzyszenie HORUS przez okres wskazany w instrukcji i rzeczowym spisie akt.
- Przysługuje Pani/Panu prawo żądania dostępu do danych osobowych ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo przenoszenia danych, a także prawo wniesienia skargi na przetwarzanie danych do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych